

## Das Coaching im Überblick

### Kursdauer

max. 24 Unterrichtseinheiten

### Coachingtermine und -zeiten

individuelle Absprache

### Durchführungsort

Ohmstraße 2  
32758 Detmold

### Voraussetzungen

- Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit.
- Unterlagen zur Erstellung der Bewerbungen (Zeugnisse, Bescheinigungen, Zertifikate, sonstige Qualifikationsnachweise, Bewerbungsfoto, im Idealfall ein Lebenslauf) sollen zu Beginn vorliegen.
- Einverständnis zu einer schriftlichen Zielvereinbarung.

### Kosten

- Für Sie ist die Teilnahme in der Regel kostenfrei.
- **Die Förderung über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein ist möglich.** Informieren Sie sich bei Ihrer zuständigen Agentur für Arbeit, Ihrem Jobcenter. oder der Rentenversicherung.

### Ihre Ansprechpartnerinnen beim bfw Detmold

Frau Rita Hagemann (Bildungsstättenleiterin)  
Frau Daniela Krähe (Lehrgangsorganisation)

## Zertifizierung

Unser Qualifizierungsangebot ist zertifiziert und somit förderungsfähig.

### Ihr Weg zu uns

Wir sind sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln super zu erreichen. Ein Parkplatz befindet sich direkt hinter der Bildungsstätte.

### Busverbindungen

Mit der Buslinie 750 oder 794 bis Westerfeldstraße/ Ohmstraße fahren.



Orientierung, Aktivierung, Vermittlung

Coaching



### bfw – Unternehmen für Bildung.

Bildungseinrichtung Detmold  
Ohmstraße 2  
32758 Detmold  
Telefon 05231 91980  
Fax 05231 67978  
E-Mail [detmold@bfw.de](mailto:detmold@bfw.de)  
[www.bfw.de/detmold](http://www.bfw.de/detmold)



### Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag: 07:00 Uhr – 16:15 Uhr  
Freitag: 07:00 Uhr – 13:15 Uhr



**bfw**

Unternehmen für Bildung.

## Bewerbung konkret Einzelcoaching

## Was bedeutet Coaching?

Coaching bedeutet zunächst einmal Wegbegleitung. Dabei werden Ihre individuellen Problemstellungen, wie z. B. Entscheidungshilfen für berufliche Alternativen, Ursachenermittlung bei ausbleibendem Erfolg von Bewerbungen, Ihre berufliche Gesamtsituation, Fragen eines optimalen Bewerbungsaufbaus uvm., analysiert, aufgearbeitet und neu ausgerichtet.

Coaching hilft Ihnen, Entscheidungen zu treffen, Probleme zu lösen und Ziele zu erreichen.

### Der berühmte "Erste Eindruck"

Der berühmte erste Eindruck zählt auch bei einer Bewerbung. Betrachten Sie Ihre Bewerbungsunterlagen als persönliche Visitenkarte und als Türöffner zu einem neuen Job.

## Ablauf des Coachings

In einem Einzelcoaching erarbeiten wir gemeinsam eine nachhaltige und persönliche Strategie für Ihre erfolgreiche Arbeitsplatzsuche. Wir stellen wir Ihre individuellen Stärken und Schwächen heraus und überlegen gemeinsam, welcher Beruf bzw. welche Arbeit zu Ihnen passt.

Im Anschluss daran recherchieren wir nach Stellenangeboten und erstellen mit Ihnen optimale, passgenaue Bewerbungsunterlagen.

Wir bereiten Sie umfassend auf verschiedene Arten von Vorstellungsgesprächen vor. Weiterhin stellen wir mit Ihnen Ihr Bewerbungsprofil online.

## Inhalte des Coachings

- Eingangsgespräch
- Sichten und optimieren Ihrer Unterlagen
- Stärken- und Schwächenanalyse
- Herausarbeiten Ihrer Perspektiven
- Markt- und Stellenrecherche
- Matching-Prozess: persönliche Qualifikation und Zielsetzung mit der Marktseite
- Erstellen der Bewerbungsunterlagen in Papierform, Online oder per E-Mail
- Vorbereitung auf nachfolgende Bewerbungsgespräche und Assessment-Center
- Erarbeitung Ihrer individuellen Bewerbungsstrategie
- Versendung der erstellten Unterlagen

### Mit Weitblick zum Ziel

Welches Problem oder Hindernis auch vorliegt, die richtige Strategie spart nicht nur Kraft, sondern auch Zeit.

Dazu ist die realistische Einschätzung und die genaue Definition der künftigen Ziele entscheidend. Unerwartete Ereignisse sind schneller zu bewältigen, wenn man sich über Vorteile und Risiken seines Vorhabens klar wird.

## Zielgruppe

Alle Interessenten, die...

- Hilfe bei der Arbeitsplatzsuche benötigen.
- Unterstützung bei der Optimierung der Bewerbungsunterlagen benötigen.
- eine individuelle Bewerbungsstrategie für Ihren Erfolg erarbeiten möchten.
- verschiedene Bewerbungsstrategien kennen lernen möchten.
- Hilfe bei der Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch wünschen.



## Ist Ihr Interesse geweckt?

Informieren Sie sich gerne kostenlos und unverbindlich bei uns. Vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin.

Gerne können Sie uns auch eine E-Mail ([detmold@bfw.de](mailto:detmold@bfw.de)) mit einem Rückrufwunsch schicken. Wir melden uns dann umgehend bei Ihnen.

**Wir freuen uns auf Sie!**